

## **St. THOMAS SCHOOL KIDWAI NAGAR KANPUR**

### **KATHAK DANCE YEARLY SYLLABUS 2023-24**

1. तीन ताल में 4 सरल तत्कार (ठाट, दुगुन और चौगुन लय मे)
2. एक थॉट, एक सलामी, एक आमद, पांच साधारण तोड़े तथा दो तिहाईया। दादरा और कहलवा ताल में दो आधुनिक छोटे नृत्य।
3. तीन लाल, दादरा, कहरवा तालों के ठेके को हाथ से ताली खाली देते हुए ठाह और दुगुन में पढ़ने का अभ्यास।
4. तत्काल तथा तोड़ो को हाथ से ताली देकर तथा दुगुन में बोलना।
5. नृत्य, कथक नृत्य, तत्कार, थाट, सलामी, आमद, तोड़ा, ताल, लय के प्रकार, मात्रा, आवर्तन, ठेका, सम, ताली, खाली, ठाह, दुगुन तथा चौगुन।
6. तीन ताल में चार अन्य कठिन तत्कार हस्तक सहित, 2थाट, 1 सलामी, पांच कठिन तोड़े, एक चक्करदार तोड़ा, एक आमद, दो सरल गत भाव तथा दो अच्छी तिहाईया।
7. झपताल में दो तत्कार, एक थॉट, एक सलामी, 5 सरल तोड़े, एक आमद और दो तिहाईया।
8. दादरा और कहरवा तालों में लोक नृत्य।
9. तत्कार तथा तोड़ो को हाथ से ताली देकर ठाट, दुगुन व चौगुन लयो में बोलना।
10. हाथों की मुद्रा।

\*\*\*\*\*